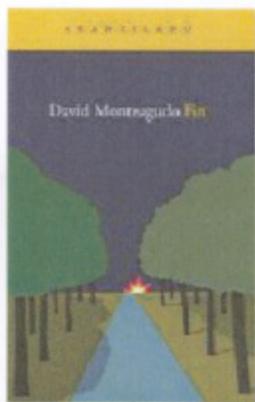
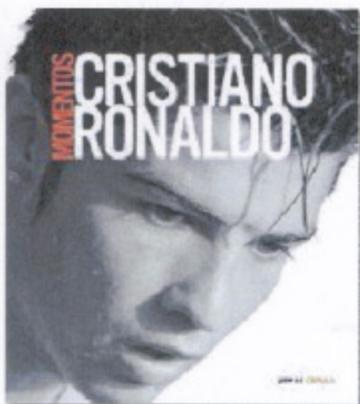


LIBROS

**Fin****David Monteagudo**Acantilado
352 páginas
19 euros

Un grupo de antiguos amigos que ya no tienen nada en común, excepto un turbio episodio del pasado, se reúne en un refugio de montaña para pasar el fin de semana. La reunión sigue fielmente el guión habitual de estos casos, pero en plena celebración un acontecimiento externo alterará por completo sus planes. Sometidos a una creciente presión, cada individuo interpretará los acontecimientos según sus particulares obsesiones. Entre confesiones y rencillas largamente incubadas, se irá recomponiendo un esquema sórdido e intrincado de las relaciones que los habían unido en el pasado, todo ello bajo la sombra de una amenaza cada vez más cercana y palpable.

**Momentos****Cristiano Ronaldo**Cúpula
176 páginas
19,50 euros

Con esta autobiografía, Cristiano Ronaldo quiere compartir con el lector algunos de los momentos más significativos de su carrera hasta la fecha y permitirle, de este modo, conocerlo un poco mejor. A la cuidada selección de imágenes, el jugador añade sus pensamientos sobre la vida dentro y fuera del terreno de juego. *Momentos* relata su pasión por el fútbol desde su infancia en Madeira, la satisfacción que le provoca jugar por su país, el amor y el apoyo constantes que recibe por parte de su familia y las temporadas que ha jugado en el Manchester United, sin olvidar su reciente incorporación al Real Madrid.

**El oficio de vivir bien****Gaspar Hernández**Aguilar
216 páginas
16 euros

Vivir es un arte, una ocupación que requiere de consciencia, amor y humildad. Aprendemos a caminar, a leer, a escribir, pero no sabemos nada acerca del oficio de vivir bien. La felicidad es una conquista y va de la mano de una labor personal. No se trata de descubrir nuevos paisajes, sino de contemplar los antiguos con ojos nuevos. Para mejorar nuestra salud emocional y defendernos del estrés, la ansiedad y la depresión presentes en nuestro tiempo, el periodista Gaspar Hernández nos ofrece lecciones de vida imprescindibles con las que aprenderemos a definir nuestras prioridades, a reconocernos, a no temer, a respirar.

**El arte de la meditación****Matthieu Ricard**Urano
160 páginas
13 euros

¿Cuánta energía dedicamos a cambiar las condiciones externas de la vida? *El arte de la meditación* es una pequeña joya en la que el autor ha reunido instrucciones extraídas de las fuentes más auténticas del budismo. Fuente vital para todos aquellos que desean sinceramente ejercitarse en la meditación, es una de las guías espirituales y filosóficas más accesibles para todos aquellos que desean iniciarse en el arte de la meditación universal, práctica basada en el amor altruista y el desarrollo de las cualidades humanas. Y es que sólo modificando la forma de percibir las cosas, podemos transformar nuestra calidad de vida.